



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ
с 8 по 13 марта, с 22 по 27 марта 2021 г

1 неделя (МАРТ)

№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2020г	Бифштекс рубленый по - домашнему (п/ф)	90		13,95	13,70	22,09	254
№ 303/2015г	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/5		3,50	8,26	21,83	176
№ 665/2004	Чай с сахаром	200/15		0,21	0,05	15,02	61
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,90	22,99	95,48	670
ВТОРНИК							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 54/2017г	Салат из свеклы с яблоками	80		0,88	4,93	9,07	84
ТТК 2019 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150		17,60	17,08	46,97	368
Акт 2015	Напиток из замороженной клюквы	200		0,13	0,05	15,60	103
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	21,89	22,50	95,40	670
СРЕДА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК 2020 г	Салат из квашеной капусты (без лука)	80		2,31	3,06	9,18	52
№ 260/2015г	Гуляш из говядины	50/50		13,57	15,95	3,84	175
№ 202/2015г	Макароны (гр. А) отварные (масло сливочное)	150		5,55	5,00	35,29	209
№ 665/2004	Чай с сахаром, лимоном	200/15/7		0,27	0,06	15,23	63
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	25,46	24,99	99,06	670
ЧЕТВЕРГ							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 612/2004 г	Икра кабачковая (для детского питания)	60		1,14	5,34	4,62	71
ТТК 2020 г	Биточки рыбные из фарша минтая (п/ф)	100		15,8	10,5	19,43	206
№ 312/2015г	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/5		3,47	8,18	21,49	177
Акт 2015	Компот из замороженной вишни	200		0,20	0,05	26,60	108
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	23,89	24,51	95,90	677
ПЯТНИЦА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№ 52/2015г	Салат из свеклы отварной (с маслом)	60		0,86	3,65	5,02	56
№ 260/2015	Плов с говядиной	50/150		18,63	20,09	31,56	378
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урук)	200		1,00	0,08	30,56	128
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	24,74	102,66	733
СУББОТА							
	Горячее бесплатное питание младшие						
№ 70/2015	Овощи натуральные соленые (огурцы)	60		0,48	0,06	1,02	8
ТТК 2020г	Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	190/5		20,24	21,9	44,82	440
Акт 2015г	Компот из замороженной черной смородины	200		0,25	0,10	25,80	107
	Хлеб сельский	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный 1 сорт	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		53,41	24,25	22,50	95,40	670

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством:
Калькулятор: